

## Was Sie beachten sollten:

Irgendwann waren wir alle „Sauna-Neulinge“ und mussten uns in die Saunagepflogenheiten einleben! Für diejenigen unter Ihnen, die die AQUANA-Sauna zum erstenmal besuchen oder überhaupt zum erstenmal in eine Sauna gehen, haben wir einige Tips zusammengetragen, deren Beachtung für ein ungestörtes Saunavergnügen von besonderer Bedeutung ist.

In der AQUANA-Sauna

- erleben Sie Kommunikation, erleben Sie Unterhaltung,
- erleben Sie Aufgüsse vom Feinsten, also nicht einfach nur „Aufgüsse“, sondern richtig zelebrierte Aufgüsse,
- erleben Sie Saunanächte und Grillpartys,
- treffen Sie andere Menschen, lernen Sie neue Menschen kennen, führen Sie freundliche, ernste oder weniger ernste, lockere und unterhaltsame Gespräche, manchmal über Wichtiges, ein anderes Mal über Belangloseres, ganz so, wie es der jeweiligen Stimmungslage entspricht.
- können Sie sich auch zurück ziehen und in Ruhe relaxen; unser Saunaangebot ist so breit gefächert, dass für Jeden etwas darunter ist.

Wir geben Ihnen mit diesem Schreiben ein paar Tips an die Hand, damit Sie einen angenehmen Aufenthalt in der AQUANA-Event-Sauna erleben können!

### Ihre Saunatasche sollte gefüllt sein mit:

- Duschzeug;
- Badelatschen;
- Bademantel;
- mindestens 2, besser 3 großen Saunatüchern; wovon Sie eines zum Unterlegen in der Schwitzkabine brauchen, ein weiteres zum Abtrocknen nach dem Duschen, und das Dritte zum Unterlegen auf unseren Sesseln! Der Besuch unserer Sauna mit nur 1 Saunatuch ist nicht zugelassen!

### Was ist bei einem Saunabesuch zu beachten?

- Nachdem Sie sich umgezogen haben, ***duschen Sie bitte gründlich, bevor Sie eine Saunakabine benutzen!***
- ***Nach jedem Saunagang und vor Benutzung eines der Wasserbecken, müssen Sie wiederum gründlich duschen!***
- Bitte beachten Sie, dass in der Sauna (Aufenthalt und natürlich Schwitzkabinen) keine Badekleidung getragen werden darf. Saunagerecht sind Sie mit einem Bademantel gekleidet! ***Im Aufenthaltsbereich halten Sie sich bitte nur mit einem Bademantel bekleidet auf, oder zumindest mit einem umgelegten Saunatuch, also auf keinen Fall unbekleidet!***
- Wertsachen können Sie in eines unserer Sauna-Wertfächer einschließen!
- Haben Sie sich dann für eine der unterschiedlichen Saunakabinen entschieden, dann achten Sie bitte darauf, ***dass das Saunatuch unter Ihrem ganzen Körper liegt, also auch unter Ihren Füßen, damit kein Schweiß auf das Holz tropfen kann!***
- Wenn Sie etwas essen oder trinken möchten, kein Problem –unser freundliches Personal bedient Sie an Ihrem Tisch, und bei gutem Wetter auch in unserem Saunagarten!
- Sowohl unsere geschulten Saunameister, als auch die freundlichen Damen des Saunaservice beantworten Ihnen gerne alle weiteren Fragen.

### AQUANA-Saunaclub

Die Mitgliedschaft in unserem Saunaclub ist natürlich **kostenlos**; Sie erhalten eine Mitgliedskarte, gegen deren Vorlage Sie in unserer Sauna Ihren Verzehr erst vor dem Verlassen zahlen brauchen. Außerdem erhalten die Club-Mitglieder schriftlich alles Wissenswerte über die AQUANA-Sauna ins Haus geschickt.

### Handys in der AQUANA-Sauna

Wir schließen uns der Empfehlung des Deutschen Saunabundes an,

- **Fotohandys** sind in der AQUANA-Sauna **nicht** zugelassen; bitte verschließen Sie solche in einem unserer Wertfächer, oder lassen Sie es **ausgeschaltet** in Ihrer Tasche. Aber Vorsicht: viele Versicherungen zahlen nicht für abhanden gekommene Handys! Das Personal ist angewiesen, jeden „Fotografen“ sofort aus dem Haus zu weisen!
- Da das ständige Klingeln vieler Handys die Gäste stört, **müssen alle Handys aus- oder zumindest stummgeschaltet werden!**

### Ruhehaus

Das Ruhehaus dient zur absoluten Entspannung zwischen den Saunagängen; der rechte Ruheraum wird leise mit Wellnessmusik beschallt, der andere nicht. Bitte bewahren Sie in beiden Räumen absolute Ruhe; diese wird Ihnen und den anderen Gästen überaus gut tun! Aus diesem Grund dürfen auch **keine Taschen mit in das Ruhehaus genommen werden**, und auch **keine Zeitungen**. Wohl aber sind Bücher und Zeitschriften akzeptiert, weil diese beim Blättern deutlich weniger Lärm verursachen.

### Kinder in der Sauna

**Eine Sauna ist in erster Linie ein Ort der Erholung und Kommunikation für Erwachsene; gleichwohl ist die AQUANA-Sauna -verglichen mit anderen Saunaanlagen- eine familienfreundliche Sauna!**

Damit Erwachsene mit und ohne Kinder harmonisch miteinander die AQUANA-Sauna genießen können, müssen wir Sie bitten, dafür zu sorgen, dass Ihre **Kinder sich saunagerecht verhalten**; sie wissen ja: „früh übt sich, .....“!

Deshalb bitten wir unsere Gäste mit Kindern, folgende Regeln einzuhalten:

- **auch für Kinder ist der Saunaeintritt zu zahlen, jeglicher Aufenthalt in der Sauna, und sei er auch noch so kurz, ist nur nach vorheriger Zahlung des Eintritts zugelassen!**
- Wenn Eltern Saunagänge ohne Kinder machen wollen, dann sollten sich die Eltern bitte in der Betreuung abwechseln, **das Kind auf keinen Fall alleine lassen!**
- **Schwimmbillen, Bälle und andere Spielsachen sind in der AQUANA-Sauna (drinnen und draußen) nicht zugelassen**; das Springen in das Außenbecken ist zum Schutz Ihrer Gesundheit verboten!
- Halten Sie bitte Ihre Kinder an, in der Sauna nicht zu laufen!
- **Whirl-Pool, Tauchbecken und Fußbecken sind keine Spielplätze, sondern nur für kurze Aufenthalte bestimmt!** Längere Aufenthalte in diesen Becken gefährden die Gesundheit der Kinder!
- Auch für Kinder gilt: in der Sauna darf keine Badekleidung getragen werden!
- **Lassen Sie Ihre Kinder bitte auf keinen Fall alleine in das Freizeitbad gehen**; bis einschl. 7 Jahre sind alleine die Eltern für die Sicherheit der Kinder verantwortlich! Die Gefahr für Gesundheit oder sogar Leben der Kinder ist auch dann zu groß, wenn die Kinder schon schwimmen können! Nehmen Sie sich deshalb bitte unbedingt die Zeit, Ihre Kinder in das Freizeitbad zu begleiten, damit diese sich dort einmal so richtig austoben können!

Wenn Sie das Vorstehende aufmerksam gelesen haben, dann steht einem erholsamen, aber durchaus auch unterhaltsamen AQUANA-Saunavergnügen nichts mehr im Wege!