

aufgussnews

dampffrisch · aktuell

mit Gewinnspiel

Bestes
Preis-Leistungsverhältnis
in der Region!



Lieber Saunagast!

Weil nun langsam aber sicher die Sauna-Hauptsaison beginnt und es einige wichtige Neuigkeiten gibt, ist die Zeit gekommen, Sie mit unserem **AQUANA-Newsletter** umfassend zu informieren.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen Ihr AQUANA-Team.

Freundliches Erscheinungsbild

Die Gäste, die auch im Sommer die Sauna aufsuchen, haben es schon gesehen: durch bauliche Veränderungen an den Kabinen und vor allem durch die völlige Umgestaltung des Solariums wirkt unsere Sauna heller, offener und freundlicher. Dazu haben wir im Bereich der



Innenkabinen einige Sitzbänke aufgestellt für ein gemütliches Ausruhen vom Saunagang. Als nächstes wird die Theke noch umgestaltet und als vorläufiger Abschluss im nächsten Jahr noch das Taschenregal. Spätestens dann wird unser Innenbereich sich deutlich anders präsentieren als vor diesen Umbaumaßnahmen. Und das Beste daran ist, alle Arbeiten werden außerhalb der Publikumszeiten gemacht.

Liegenauflagen

Für die Gartenliegen wurden Auflagen angeschafft, die im Saunagarten in einer größeren Box aufbewahrt werden. Sie können sich dort selbst bedienen, aber bitte nehmen Sie aus Rücksicht auf andere Gäste nicht mehr als eine Auflage pro Liege. Damit die Saunameister möglichst viel Zeit für die wirklich wichtigen Dinge, wie z.B. Aufgüsse haben, wäre es sehr freundlich von Ihnen, wenn Sie die Auflagen nach Gebrauch wieder zurück legen würden. Ich bedanke mich für die freundliche Unterstützung.

Saunabaden

„Mit Infrarotbestrahlung“

Ein Saunabad nehmen in einer Infrarotkabine heißt, bei niedrigen Temperaturen (ca. 35°) stark schwitzen und die herrliche Wirkung der tief eindringenden Infrarotstrahlen genießen.

Das wissen auch unsere Gäste zu schätzen, so dass die als Testkabine aufgestellte kleine Infrarotkabine so gut angenommen wird, dass sie fast ununterbrochen besetzt ist! Damit aber möglichst viele Gäste diese andere Art „Saunabaden“ genießen können, werden wir noch in diesem Jahr eine Infrarotkabine mit mehr Sitzplätzen bauen.

Nichtraucherschutz

Auch in Deutschland wird es – wie in fast allen anderen europäischen Ländern schon praktiziert – ein Rauchverbot für alle öffentlichen Räume geben. Für die Gastronomie gilt: Gastronomiebetriebe, die größer als 75 m² sind, **müssen** eine rauchfreie Zone sicherstellen. Auch wenn

Wir informieren:

- Freundliches Erscheinungsbild
- Liegenauflagen
- Saunabaden (Infrarotbestr.)
- Spezialaufgüsse
- Yoga
- Saunanacht

es in unserer Sauna einen Nicht-raucherbereich gibt, kann ich nicht garantieren, dass dieser auch immer rauchfrei ist! Ich bin deshalb gezwungen zu handeln und nach einer Lösung zu suchen, die auch den Interessen meiner rauchenden Gäste gerecht wird.

Ab dem 01.01.2007 gilt im ganzen AQUANA – Gebäude ein generelles Rauchverbot. Wenn ich schreibe: im ganzen Gebäude, dann bedeutet das natürlich gleichzeitig, dass im Saunagarten weiterhin geraucht werden darf. Ich baue im Garten ein beheiztes Saunahaus, damit meine Gäste bei schlechtem Wetter nicht im Freien rauchen müssen. Die Erfahrungen der Carolus-Thermen Aachen zeigen, dass die Raucher Verständnis für das dort schon seit dem 01.01.06 geltende Rauchverbot haben. Um dieses Verständnis bitte ich auch meine rauchenden Gäste.

AQUANA

SAUNA & FREIZEITBAD
IN WÜRSELEN

Willy-Brandt-Ring 100

52146 Würselen

Info-Telefon: 02405/41 19-25

www.aquana.de

info@aquana.de



www.aquana.de



Gewinnspiel

Wenn Sie unsere Webseite besuchen, können Sie gleich auch an unserem monatlichen Gewinnspiel teilnehmen. Die Gewinner erhalten Gutscheine für Sauna oder Freizeitbad.

Tipi-Aufgüsse

Endlich können wieder Aufgüsse im Zelt gemacht werden; leider hat die Lieferung des neuen Innenzeltes doch viel länger gedauert als vorgesehen war.

Die Oktober-Termine sind:

Jeweils um 16 Uhr

8., 15., 22. u. 29. Oktober '06

Jeweils um 20 Uhr

4., 6., 13., 17., 19. Oktober '06

„Gewinnen Sie eine Sauna-Monatskarte“

Wieviel Tonnen Pommes-Frites wurden 2005 im Aquana verkauft ?

Die richtige Lösung schicken Sie einfach per eMail an „info@aquana.de“ oder Fax (0 24 05) 4119 20 bzw. schreiben die richtige Lösung bei Ihrem nächsten Besuch auf einen Zettel und geben diesen an der Kasse ab. Der Gewinner wird aus allen richtigen Einsendungen ermittelt!

Ihren Namen & Anschrift nicht vergessen ! Viel Glück !

Spezialaufgüsse

Für die nächsten Monate haben wir uns einige neue Angebote für Sie ausgedacht. Dann können Sie Ihren Körper zusätzlich verwöhnen durch Honig- und Salzanwendungen. Dazu werden wir immer wieder einmal die isotonischen Aufgussgetränke ersetzen durch frisch aufgebrühten Tee; und dann werden Sie noch Aufgüsse mit ganz besonderen Überraschungen genießen können.

Yoga im AQUANA

Im November bieten wir immer mittwochs „Meditation und Entspannung“ in einem unserer Ruheräume an. Angeleitet werden Sie dabei von Frau Birgit Radermacher (Psychologische Beraterin, Coach, NLP-Master, Ernährungs- u. Gesundheitsberaterin sowie Lehrerin für autogenes Training). Frau Radermacher sagt: In unserer heutigen, schnelllebigen Zeit sind Stress und Hektik an der Tagesordnung, ob im Berufs- oder Privatleben. Stressabwehr durch Entspannungstechniken helfen Zeitdruck, Überforderungen und Ängste zu regulieren und abzubauen. Es gibt verschiedene Methoden und Techniken, wie Stress abgebaut oder sogar vermieden werden kann. Meditation ist eine davon. Aber auch Autogenes Training, Atemgymnastik, Atemübungen und Progressive Muskelentspannung.

Lange Saunanacht

Bitte notieren Sie sich Freitag, den 01.12.2006 als Termin für unsere nächste lange Saunanacht. Die Teilnehmerzahl wird wieder begrenzt und ab dem 01.11.2006 können Karten im Vorverkauf gekauft werden. Über die Programmpunkte werden wir auf unserer Internetseite und durch Aushang in der Sauna aufmerksam machen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im AQUANA Sauna und Freizeitbad, der Saunaanlage mit dem besten Preis-Leistungsverhältnis in der Region.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr
Matthias Dovermann

(Geschäftsführer · AQUANA Sauna und Freizeitbad)

